

**Ausschreibung zum 12. ALUMAN  
am 23.06.2018**

**Veranstalter**

Unser Freibad Grevesmühlen e.V.  
Am Ploggensee 5  
23936 Grevesmühlen

**Sportliche Leitung**

Trisport Stove e.V.  
Dorfstraße 1  
19217 Stove

**Ansprechpartner**

Jan Griewald  
Mail: [info@aluman-gvm.de](mailto:info@aluman-gvm.de)

**Sportordnung**

Es gilt die Sportordnung der DTU und die StVO.

**Wettkampfort**

23936 Grevesmühlen  
Freibad am Ploggensee

**Wettkämpfe**

Jedermann Sprintdistanz Einzel;  
Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche

**Anmeldung**

Online unter [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) . Die Anmeldung wird nur online anerkannt.

Bei Schülern und Jugendlichen bestätigt der Erziehungsberechtigte mit der Anmeldung die körperliche Eignung und den erforderlichen Trainingszustand des Teilnehmers. Des Weiteren muss eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten am Wettkampftag hinterlegt werden.

**Startgeld**

Jedermann Einzel ab Jg. 2000	20€
Schüler Jg. 2005 – 2010	frei
Jugendliche Jg. 2001 – 2004	frei

**Stargeldkassierung**

per Lastschrift bei der Anmeldung bzw. bar am Wettkampftag bei Nachmeldungen plus 5,00 € Nachmeldegebühr. Meldeschluss 16.06.2018 oder bei Erreichen des Starterlimits Ggf. sind Nachmeldungen am Wettkampftage möglich. Es erfolgt keine Erstattung der Startgebühren bei Nichtantritt.

**Teilnehmerzahl**

Einzelstarter	100
Schüler	20
Jugend	20

## Distanzen

Jedermann Einzel:	500 m Schwimmen 21,5 km Rad fahren 6,5 km Laufen
Schüler :	150 m Schwimmen 2,5 km Radfahren 0,7 km Laufen
Jugend:	300 m Schwimmen 5 Km Radfahren 1,4 km Laufen

## Startzeiten am Wettkampftag

Startunterlagenausgabe:	ab 11:00 Uhr
Wettkampfbesprechung:	Schüler und Jugendliche 12:45 Uhr ( <b>Teilnahmepflicht</b> ) Jedermann Einzel 14:45 ( <b>Teilnahmepflicht</b> )
Start Schüler:	13:00 Uhr
Start Jugendliche:	13:05 Uhr
Start Jedermann:	15:00 Uhr

## Wertungen

Urkunden und Pokale	Plätze 1-3 Männer
Urkunden und Pokale	Plätze 1-3 Frauen
Urkunden und kleine Preise	Schüler und Jugendliche

## Schwimmen

### Jedermann:

Geschwommen wird im Grevesmühlener Ploggensee. In einem Dreieckskurs sind ca. 500 m zu absolvieren.

### Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Im Freibad des Grevesmühlener Ploggensees.

## Rad fahren

### Jedermann:

Auf dem Rad ist eine Wendestrecke von 21,5 km zu absolvieren. Die Strecke wird von der Polizei und freiwilligen Helfern abgesichert. Die Strecke ist mit Warnschildern bestückt, so dass Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Die Strecke ist nicht vollständig abgesperrt es gilt die StVO. Auf der ganzen Radstrecke besteht **Windschattenfahrverbot und Helmpflicht**.

### Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Auf dem Rad ist eine Wendestrecke von 2,5 km zu absolvieren. Schüler fahren diesen Kurs 1 Runde, Jugendliche fahren 2 Runden. Die Strecke befindet sich neben dem Ploggensee in Richtung Neu Degtow. **Achtung die Strecke ist nicht asphaltiert (Feldweg)**. Es besteht **Helmpflicht**.

## Laufen

### Jedermann:

Gelaufen werden 2 Runden a 3,25 km rund um den Grevesmühlner Ploggensee. Am Anfang der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstation.

### Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Gelaufen wird für Schüler eine Runde von 700 m um die Festwiese am Ploggensee. Jugendliche laufen hier 2 Runden.

## **Im Stargeld enthalten**

Verpflegung an der Strecke  
Finishergeschenk  
Startbeutel mit kleinen Überraschungen

## **Haftung**

Der Veranstalter hat eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnehmer sind verantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung.

## **Anreise**

<https://www.google.de/maps/place/Unser+Freibad+Grevesm%C3%BChlen+e.V./@53.8673957,11.1927424,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x47adeb9fe4b8ce19:0xd4fff744957a8289>

## **Parkplätze**

Bitte nutzt die ausgeschriebenen Parkmöglichkeiten vor Ort. In der Straße Am Ploggensee gegenüber des Imbiss „Hähnchen Eck“.

**Wir freuen uns auf Eure Anmeldung beim 12. ALUMAN in Grevesmühlen.**

**Mit sportlichen Grüßen Trisport Stove e.V. & Unser Freibad Grevesmühlen e.V.**