

**Ausschreibung zum 13. ALUMAN
am 22.06.2019**

Veranstalter

Unser Freibad Grevesmühlen e.V.
Am Ploggensee 5
23936 Grevesmühlen

Sportliche Leitung

Trisport Stove e.V.
Dorfstraße 1
19217 Stove

Ansprechpartner

Jan Griewald
Mail: info@aluman-gvm.de

Sportordnung

Es gilt die Sportordnung der DTU und die StVO.

Wettkampfort

23936 Grevesmühlen
Freibad am Ploggensee

Wettkämpfe

Jedermann Sprintdistanz Einzel;
Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche

Anmeldung

Online unter www.tollense-timing.de . Die Anmeldung wird nur online anerkannt.

Bei Schülern und Jugendlichen bestätigt der Erziehungsberechtigte mit der Anmeldung die körperliche Eignung und den erforderlichen Trainingszustand des Teilnehmers. Des Weiteren muss eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten am Wettkampftag hinterlegt werden.

Startgeld

Jedermann Einzel ab Jg. 2001	20€
Schüler Jg. 2006 – 2011	frei
Jugendliche Jg. 2002 – 2005	frei

Stargeldkassierung

per Lastschrift bei der Anmeldung bzw. bar am Wettkampftag bei Nachmeldungen plus 5,00 € Nachmeldegebühr. Meldeschluss 16.06.2019 oder bei Erreichen des Starterlimits Ggf. sind Nachmeldungen am Wettkampftage möglich. Es erfolgt keine Erstattung der Startgebühren bei Nichtantritt.

Teilnehmerzahl

Einzelstarter	100
Schüler	20
Jugend	20

Distanzen

Jedermann Einzel:	500 m Schwimmen 21,5 km Rad fahren 6,5 km Laufen
Schüler :	150 m Schwimmen 2,5 km Radfahren 0,7 km Laufen
Jugend:	300 m Schwimmen 5 Km Radfahren 1,4 km Laufen

Startzeiten am Wettkampftag

Startunterlagenausgabe:	ab 11:00 Uhr
Wettkampfbesprechung:	Schüler und Jugendliche 12:45 Uhr (Teilnahmepflicht) Jedermann Einzel 14:45 (Teilnahmepflicht)
Start Schüler:	13:00 Uhr
Start Jugendliche:	13:05 Uhr
Start Jedermann:	15:00 Uhr

Wertungen

Urkunden und Pokale	Plätze 1-3 Männer
Urkunden und Pokale	Plätze 1-3 Frauen
Urkunden und kleine Preise	Schüler und Jugendliche

Schwimmen

Jedermann:

Geschwommen wird im Grevesmühlener Ploggensee. In einem Dreieckskurs sind ca. 500 m zu absolvieren.

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Im Freibad des Grevesmühlener Ploggensees.

Rad fahren

Jedermann:

Auf dem Rad ist eine Wendestrecke von 21,5 km zu absolvieren. Die Strecke wird von der Polizei und freiwilligen Helfern abgesichert. Die Strecke ist mit Warnschildern bestückt, so dass Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Die Strecke ist nicht vollständig abgesperrt es gilt die StVO. Auf der ganzen Radstrecke besteht **Windschattenfahrverbot und Helmpflicht**.

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Auf dem Rad ist eine Wendestrecke von 2,5 km zu absolvieren. Schüler fahren diesen Kurs 1 Runde, Jugendliche fahren 2 Runden. Die Strecke befindet sich neben dem Ploggensee in Richtung Neu Degtow. **Achtung die Strecke ist nicht asphaltiert (Feldweg)**. Es besteht **Helmpflicht**.

Laufen

Jedermann:

Gelaufen werden 2 Runden a 3,25 km rund um den Grevesmühlner Ploggensee. Am Anfang der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstation.

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Gelaufen wird für Schüler eine Runde von 700 m um die Festwiese am Ploggensee. Jugendliche laufen hier 2 Runden.

Im Stargeld enthalten

Verpflegung an der Strecke
Finishergeschenk
Startbeutel mit kleinen Überraschungen

Haftung

Der Veranstalter hat eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnehmer sind verantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung.

Anreise

<https://www.google.de/maps/place/Unser+Freibad+Grevesm%C3%BChlen+e.V./@53.8673957,11.1927424,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x47adeb9fe4b8ce19:0xd4fff744957a8289>

Parkplätze

Bitte nutzt die ausgeschriebenen Parkmöglichkeiten vor Ort. In der Straße Am Ploggensee gegenüber des Imbiss „Hähnchen Eck“.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung beim 13. ALUMAN in Grevesmühlen.

Mit sportlichen Grüßen Trisport Stove e.V. & Unser Freibad Grevesmühlen e.V.