

Ausschreibung zum 14. ALUMAN im Freibad am Ploggensee in Grevesmühlen am Samstag, 08. August 2020

Veranstalter

Unser Freibad Grevesmühlen e.V.
Am Ploggensee 5
23936 Grevesmühlen

Sportliche Leitung

Trisport Stove e.V.
Dorfstraße 1
19217 Stove

Ansprechpartner

Jan Griewald
Mail: info@aluman-gvm.de

Sportordnung

Es gilt die Sportordnung der DTU und die StVO.

Wettkampfort

23936 Grevesmühlen
Freibad am Ploggensee

Wettkämpfe

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche;
Jedermann Sprintdistanz Einzel;
ALUMAN Kreismeisterschaft Nordwestmecklenburg;
Volkstriathlon Staffel

Anmeldung

Online unter www.tollense-timing.de . Die Anmeldung wird nur online anerkannt.

Bei Schülern und Jugendlichen bestätigt der Erziehungsberechtigte mit der Anmeldung die körperliche Eignung und den erforderlichen Trainingszustand des Teilnehmers. Des Weiteren muss eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten am Wettkampftag hinterlegt werden.

Startgeld

Jedermann Einzel ab Jg. 2002	25€
Staffel	75€
Schüler Jg. 2007 – 2012	frei
Jugendliche Jg. 2003 – 2006	frei

Stargeldkassierung

Per Lastschrift bei der Anmeldung bzw. Bar am Wettkampftag bei Nachmeldungen plus 5,00 € Nachmeldegebühr. Meldeschluss 01.08.2020 oder bei Erreichen des Starterlimits. Ggf. sind Nachmeldungen am Wettkampftage möglich. Es erfolgt keine Erstattung der Startgebühren bei Nichtantritt.

Teilnehmerzahl

Einzelstarter	150
Staffeln	20
Schüler	20
Jugend	20

Distanzen

Jedermann
Einzel / Staffeln: 500 m Schwimmen
21,5 km Rad fahren
6,5 km Laufen

Schüler: 150 m Schwimmen
2,5 km Radfahren
0,7 km Laufen

Jugend: 300 m Schwimmen
5 Km Radfahren
1,4 km Laufen

Startzeiten am Wettkampftag

Startunterlagenausgabe: ab 9:00 Uhr

Wettkampfbesprechung: Jedermann Einzel 10:45 (**Teilnahmepflicht**)
Schüler und Jugendliche 13:45 Uhr (**Teilnahmepflicht**)

Start Jedermann,
Kreismeisterschaft, Staffeln: 11:00 Uhr
Start Schüler: 14:00 Uhr
Start Jugendliche: 14:10 Uhr

Wertungen

Urkunden und Pokale	Plätze 1-3 Männer
Urkunden und Pokale	Plätze 1-3 Frauen
Urkunden und kleine Preise	Schüler und Jugendliche
Urkunden und Wanderpokal	Staffeln 1-3
Urkunden und Pokale	ALUMAN Kreismeisterschaft Nordwestmecklenburg m/w 1-3

Schwimmen

Jedermann:

Geschwommen wird im Grevesmühlener Ploggensee. In einem Dreieckskurs sind ca. 500 m zu absolvieren.

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Im Freibad des Grevesmühlener Ploggensees.

Rad fahren

Jedermann:

Auf dem Rad ist eine Wendestrecke von 21,5 km zu absolvieren. Die Strecke wird von der Polizei und freiwilligen Helfern abgesichert. Die Strecke ist mit Warnschildern bestückt, so dass Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Die Strecke ist nicht vollständig abgesperrt es gilt die StVO. Auf der ganzen Radstrecke besteht **Windschattenfahrverbot und Helmpflicht**.

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Auf dem Rad ist eine Wendestrecke von 2,5 km zu absolvieren. Schüler fahren diesen Kurs 1 Runde, Jugendliche fahren 2 Runden. Die Strecke befindet sich neben dem Ploggensee in Richtung Neu Degtow. **Achtung die Strecke ist nicht asphaltiert (Feldweg)**. Es besteht **Helmpflicht**.

Laufen

Jedermann:

Gelaufen werden 2 Runden a 3,25 km rund um den Grevesmühlner Ploggensee. Am Anfang der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstation.

Maik-Richter-Gedächtnis-Triathlon für Schüler und Jugendliche:

Gelaufen wird für Schüler eine Runde von 700 m um die Festwiese am Ploggensee. Jugendliche laufen hier 2 Runden.

Im Stargeld enthalten

Verpflegung an der Strecke
Finishergeschenk
Startbeutel mit kleinen Überraschungen

Haftung

Der Veranstalter hat eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnehmer sind verantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung.

Anreise

<https://www.google.de/maps/place/Unser+Freibad+Grevesm%C3%BChlen+e.V./@53.8673957,11.1927424,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x47adeb9fe4b8ce19:0xd4fff744957a8289>

Parkplätze

Bitte nutzt die ausgeschriebenen Parkmöglichkeiten vor Ort. In der Straße Am Ploggensee gegenüber des Imbiss „Hähnchen Eck“.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung beim 14. ALUMAN in Grevesmühlen.

Mit sportlichen Grüßen Trisport Stove e.V. & Unser Freibad Grevesmühlen e.V.